

Taikyoku Shodan

mit Wolf-Dieter Wichmann 7. Dan



Ausgangs-
Stellung
(➔ Leserichtung) ➔➔➔

Musubi-
Dachi

Rei!

„Yoi“
Shizentai

① „Ich(i)“
Gedan Barai

② „Ni“
Oi-Zuki,

(alle Stellungen der Kata sind Zenkutsu-Dachi)



④ „Shi“
Oi-Zuki

③ „San“ (← Leserichtung!)
Gedan Barai,



⑤ „Go“
Gedan Barai

⑥ „Rokk(u)“
Oi-Zuki

⑦ „Shich(i)“
Oi-Zuki

⑧ ✨ „Hach(i)“
Oi-Zuki, **KIAI!**

(In den Kommandos wird nicht über 10 hinausgezählt, daher werden ab 10 die Schritte normal weitergezählt)



⑩ "Ju"
Oi-Zuki

⑨ "Ku" (← Leserichtung!)
Gedan Barai,



(11) Gedan Barai
(→ Leserichtung) →→→



(12) Oi-Zuki



(13) Gedan Barai links



(14) Oi-Zuki



(15) Oi-Zuki
(→ Leserichtung) →→→



(16) ★ Oi-Zuki **KIAI!**



(17) Gedan Barai



(18) Oi-Zuki



Endstellung



Rei!



„Yame“
Ende der Kata



(20) Oi-Zuki



←←← (← Leserichtung!)

(19) Gedan Barai